

PROGRAMMA

ACCREDITO ALMENO 30" MINUTI
PRIMA INIZIO STAGE

Sabato 02-06-2018:

Tachi Waza

09.30 - 10.30 Preagonisti
10.30 - 12.00 Agonisti
12.00-13.00 NUTRIZIONISTA

12.00 -13.00 PER TECNICI /AGONISTI
15.00-16.15 IN AULA TEC/P.AGONISTI

Ne Waza

15.30- 16.30 UN ARBITRO SUL TATAMI
16.30-17.30 P.A
17.30 -19.00 AGONISTI
18.00-19.00 3° ED. P.A "CONCORSO DI DISEGNO
CENA
DOPO CENA INSIEME

Domenica 03-06-2018:

Tachi Waza - Ne Waza -Kata

09,00 - 10,00 Preagonisti KATA
10,00-11,00 ADULTI KATA
11,00 - 12,30 Agonisti

AULA

ORE 09.30-12.30 TECNICI

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE NEGLI
SPORT DA COMBATTIMENTO

ORE 13.00 CHIUSURA STAGE

COME ARRIVARE

SEDE STAGE: LARGO DEGLI APLINI
28045 INVORIO (NO)

In macchina: autostrada A26 Gravelona -Toce Arona
a sx, poi alla prima rotonda seguire
indicazioni per Invorio

In treno: La stazione più vicina Arona

In aereo: L'aeroporto più vicini è Malpensa
Servizio di navetta su prenotazione



INVORIO A DUE PASSI DAI LAGHI PIU BELLI
D'ITALIA

Iscrizioni e Informazioni



INFO LINE

BETTY-- 3315400489

PATRIZIA- 3337051345

MAIL PER ISCRIZIONE

bettysartre@gmail.com

p59b26@gmail.com

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA
FILKAM
SETTORE JUDO

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

A.S.D. JUDO INVORIO
e AREA SPORT JUDO

8° WEEKEND **DI JUDO**

NOVITA' EDIZIONE 2018

CARMEN SOLANO CARBALLO

MARCELLO TENCE (Nutrizionista)

CRISTINA VETTURINI (Kata)

CON GLI AMICI DI SEMPRE

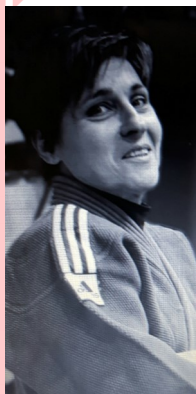


INVORIO (NO)

02-03 Giugno 2018

CARPE DIEM

Direzione Tecnica



LAURA ZIMBARO **Cint. Nera VI Dan**

Mondiale Universitario: ORO

Medaglia di bronzo del CONI

Atleta Azzurra dal 1979 /1994

Europeo: 3 bronzi

Europeo Master: oro

14 -TITOLI ITALIANI

Qualificata per l'olimpiade del 1992



CARMEN SOLANA CARBALLO

Cint. nera VII Dan

TEACHER - IJF - International Judo Federation

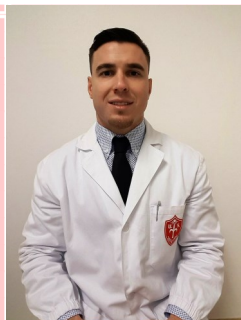
TECNICO FEDERAZIONE VASCA

ARBITRO FEDERALE -

13 TITOLI ASSOLUTI SPAGNOLI

18 ANNI IN NAZIONALE

NOVITA' 2018



NUTRIZIONISTA

DOCENTE ;

MARCELLO TENCE

MEDICO SPECIALISTA

IN MEDICINA DELLO SPORT

ALLENATORE DI JUDO CINTURA NERA III DAN

ARBITRO SUL TATAMI

AGGIORNAMENTO NUOVO REGOLAMENTO

KATA X TUTTI

DOCENTE

CRISTINA-VETTURINI

CINTURA NERA VI° DAN

RISULTATI AGONISTICI:

3° CAMP.IONATI ITALIANI

2° CAMP..ITAL.ASSOLUTI



DIPLOMA KODOKAN PER TUTTI I KATA
MAESTRO E ARBITRO MONDIALE DI KATA

**LA PARTECIPAZIONE A TUTTO LO STAGE DARA'
IL RICONOSCIMENTO AI TECNICI DI 4 ORE COME
AGGIORNAMENTO TECNICO REGIONALE
CON CONSEGNA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

INFO E COSTI

Lo stage è aperto agli atleti delle classi FA - RA - Es A/B
- CA - JU - SE-MASTER regolarmente tesserati nel
2018/ FIJLKAM e Enti di Promozione associati

Vitto e Alloggio:

Classic : costo 95 euro

La quota comprende:

3 allenamenti /2 pasti completi /1 colazione
pernotto in alberghi nelle vicinanze

Pane e Judo: costo 65 euro

La quota comprende:

3 allenamenti / 2 pasti completi / 1 colazione
- pernotto sul tatami con sacco a pelo.

judo and night: costo 40 euro

3 allenamenti /pernotto sul tatami con sacco
a pelo.

Il 50% della quota è intesa come caparra confirmatoria, non
rimborsabile, dovrà essere versata **entro il 13/05/2018** con
allegata la scheda di partecipazione che per i minori, dovrà
essere **obbligatoriamente firmata dai genitori**

SOLO ALLENAMENTO

n. 1 allenamento € 15

n. 2 allenamenti € 30 → il 3° in omaggio

**SU TUTTE LE OPZIONI L'ISCRIZIO-
NE IN SEDE DI STAGE VEDRA' UNA
MAGGIORAZIONE PARI A 5 EURO A
PARTECIPANTE**